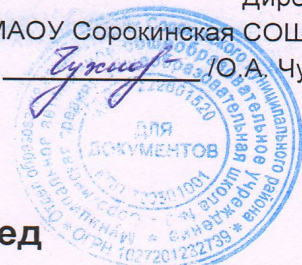


Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	27,69	7,8	10,6	14,9	188
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,89	6,8	4,8	43,7	246
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	36,04	9,3	17,8	13,3	252
2013	518	СОК	200	14,22	0,3		22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				91,24	27,9	34,3	135,6	968
Всего				91,24	27,9	34,3	135,6	968

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева